

Women 心健康 Youth 心幸福-宣導素材

主題	目標族群	製作目的	網址
孕婦心理健康篇	孕產婦	孕產婦心理健康變化與相關衛教	https://www.youtube.com/watch?v=05bMsPYE-cU&t=45s (國語) https://www.youtube.com/watch?v=1TS53wQ1i30&t=1s (客家語) https://www.youtube.com/watch?v=Jdt9bWgKWnQ (台語)
家屬配偶篇	孕產婦之配偶及家屬	孕產婦心理健康變化與相關衛教	https://www.youtube.com/watch?v=yjfWPvLzqmU&t=226s (國語) https://www.youtube.com/watch?v=98xcUOemclU&t=38s (客家語) https://www.youtube.com/watch?v=iV7Ki-7A0Cg&t=1s (台語)
孕產婦心理健康日常(系列影片四篇)	孕產婦	孕產婦心理健康變化、生活適應與相關衛教	https://www.youtube.com/watch?v=nHcbtGp3eIM&t=10s https://www.youtube.com/watch?v=XF6mu-OWR9g&t=26s https://www.youtube.com/watch?v=SxyR-bQ1sk0 https://www.youtube.com/watch?v=L-cFFjgg-38&t=29s
衛教手冊-戰勝網路成癮-給網路族手機族的完全攻略手冊	青少年、家長	網路成癮衛教宣導	https://health99.hpa.gov.tw/flipbook/21928/
宣導聰明上網、拒絕沉迷	青少年	網路成癮衛教宣導	https://www.mohw.gov.tw/dl-47369-f7873e58-ac67-4873-a6ae-5f9630f48ec5.html
自殺防治宣導-安心專線校園篇	青少年	宣導安心專線	https://youtu.be/WbgDceiCYlQ
注意力不足過動症(ADHD)衛教資源	青少年	宣傳注意力不足過動症(ADHD)衛教(含動畫、單張、空中英語教室廣告)	https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-3560-46726-107.html
守護國高中教師自身與學生心理健康-教師手冊	接觸青少年的教師	提供相關心理健康衛教及資源	https://www.mohw.gov.tw/dl-40386-8d151f55-61a5-4a6d-b9f7-ec6dc5d15305.html